

# Памятка пациенту

## **Что необходимо знать:**

1. Планировать вперед иногда бывает сложно, поэтому постарайтесь выбрать день, когда Вы действительно сможете приехать в клинику. Количество времени, необходимое для приема, и частота повторных посещений могут быть различными, поэтому лучше согласовать все это с Вашим лечащим врачом. Если Вы задерживаетесь или вообще не можете прийти на прием, пожалуйста, заранее предупредите об этом медицинский персонал клиники по тел. 2-80-08. В этом случае у нас появится возможность принять пациентов, которым необходима срочная медицинская помощь.
2. Принимать алкоголь накануне визита к врачу нельзя, т.к. при этом возможно резкое снижение эффективности действия анестетиков. В день посещения стоматолога принимать алкоголь категорически запрещается! В противном случае, мы будем вынуждены отказать Вам в приеме. Не пользуйтесь, пожалуйста, перед посещением врача парфюмерией (духи, туалетная вода и др.) с резким запахом, не употребляйте продукты с резким запахом (лук, чеснок и др.).
3. Не планируйте после стоматологического лечения активный отдых и интенсивную работу, после некоторых процедур даже простое общение может быть затруднено. Следует отказаться от посещения стоматолога при острых вирусных и бактериальных заболеваниях горла и дыхательных путей, при незначительной «заложенности» носа, даже если при этом нет высокой температуры, а также в случае герпеса и других высыпаний на губах и/или в ротовой полости.

## **Что нужно сделать обязательно:**

1. Плотно перекусите;
2. Не забудьте выполнить обычные гигиенические процедуры (чистка зубов щеткой и пастой)
3. При посещении врача переведите свой мобильный телефон в режим «без звука», т.к звонок Вашего телефона может помешать врачу при выполнении сложных манипуляций на благо Вашего здоровья.

## **Что придется вспомнить:**

Перед первым визитом к врачу у Вас спросят информацию, необходимую для заполнения медицинской карты пациента придется вспомнить:

1. Перенесенные и сопутствующие заболевания;
2. Непереносимости и аллергические реакции на лекарственные вещества.

## **Что взять с собой:**

1. Паспорт;
2. Полис ДМС (при наличии).